

Spoštovana kolegica, spoštovani kolega!

Z veseljem vas obveščamo, da smo na Centru za psihodiagnostična sredstva izdali dva nova vprašalnika:

- ★ **Vprašalnik o motnjah hranjenja (EDI-3)** in
- ★ **Vprašalnik o motnjah hranjenja – PRESEJALNA OBLIKA, odločitev za nadaljnjo obravnavo (EDI-3 RF).**

Vprašalnika sta namenjena mladostnikom, starih 13 let ali več in odraslim (do 53. leta starosti). Uporabljata se lahko tudi pri 11- in 12-letnikih.

## Vprašalnik o motnjah hranjenja – PRESEJALNA OBLIKA (EDI-3 RF)

**Opis:** Vprašalnik EDI-3 RF je kratek samoocenjevalni merski instrument, s katerim ocenjujemo tveganje za motnje hranjenja, ki temelji na obremenjenosti z dietami in hujšanjem, telesni masi, zgodovini telesne mase, telesni višini in vedenjskih simptomih, ki so značilni za motnje hranjenja. Predstavlja skrajšano presejalno obliko za odločitev za nadaljnjo uporabo vprašalnika EDI-3 oz. napotitev na nadaljnjo obravnavo.



EDI-3 RF omogoča učinkovit način prepoznavanja posameznikov, ki bi lahko bili v nevarnosti za razvoj motenj hranjenja in nam pomaga pri odločanju, ali naj posameznika napotimo k usposobljenemu strokovnjaku. Za napotitev k strokovnjaku se odločimo na podlagi (a) ITM (indeksa telesne mase), (b) ITM in surovih rezultatov pri lestvicah TV in BU ali (c) vedenjskih simptomov posameznika.

**Lestvice:** Vprašalnik EDI-3 RF vključuje 25 postavk vprašalnika EDI-3, ki sestavljajo lestvice:

- ★ **Težnja po vitkosti,**
- ★ **Bulimija** in
- ★ **Nezadovoljstvo s telesom**

ter pet vprašanj, povezanih z vedenjskimi simptomi pri motnjah hranjenja.

**Namen:** EDI-3 RF je namenjen ocenjevanju tveganja za motnje hranjenja. Pridobljeni podatki so nam v pomoč pri odločitvi za napotitev na nadaljnjo obravnavo.

**Izvedba:** individualna ali skupinska.

**Čas:** Izpolnjevanje vprašalnika EDI-3 RF traja približno 10 minut, vrednotenje pa nekaj minut.

**Usposobljenost:** Vprašalnik lahko uporabljajo strokovnjaki za duševno zdravje, šolski svetovalni delavci, učitelji in drugi svetovalci, ki želijo ugotoviti, ali je treba posameznika napotiti k usposobljenemu strokovnjaku za motnje hranjenja. Uporabniki EDI-3 RF lahko rezultate posredujejo le strokovnjakom, ki so usposobljeni za njihovo strokovno in etično uporabo.

## Vprašalnik o motnjah hranjenja (EDI-3)



**Opis:** Vprašalnik EDI-3 meri psihološka področja, ki so pomembna za razumevanje in zdravljenje motenj hranjenja oziroma psihološke značilnosti ali konstrukte, ki so se pri posameznikih z motnjami hranjenja pokazali kot klinično pomembni. Poleg EDI-3 je pripravljen tudi samostojen in strukturiran samoocenjevalni vprašalnik v obliki seznama simptomov (EDI-3 SC), s katerim pridobimo podatke o pogostosti pojavljanja simptomov, podatke v zvezi s telesno maso, zgodovino telesne mase ter za ženske menstrualno zgodovino.

**Namen:** EDI-3 meri psihološke značilnosti in skupine simptomov, ki so pomembni pri razvoju in vzdrževanju motenj hranjenja. Uporabljamo ga za klinično ocenjevanje simptomatike, povezane z motnjami hranjenja, vendar ni namenjen postavljanju diagnoze motnje hranjenja.

**Izvedba:** individualna ali skupinska; na papirju ali preko spletne aplikacije TESTrešuj.

**Čas:** Izpolnjevanje vprašalnika EDI-3 traja približno 20 minut, vrednotenje in risanje profila pa približno 10 minut. Če uporabimo spletno aplikacijo TESTrešuj tudi za izvedbo, je vrednotenje samodejno.



**Usposobljenost:** Interpretacija rezultatov je omejena samo na usposobljene strokovnjake, ki imajo opravljeno formalno izobraževanje na področju ocenjevanja in znanje iz psihometričnih statističnih metod ter izkušnje na področju psihopatologije motenj hranjenja

**Lestvice:** Vprašalnik EDI-3 je sestavljen iz 91 postavk, ki so organizirane v 12 primarnih lestvic, te pa v 6 sestavljenih lestvic. Vsebuje tudi tri kontrolne lestvice, ki merijo stil odgovarjanja.

| Lestvica  | Sestavljena lestvica  |
|---|---|
| <b>Lestvice tveganja za motnje hranjenja</b>  |   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>★ Težnja po vitkosti</li><li>★ Bulimija</li><li>★ Nezadovoljstvo s telesom</li></ul>  | Tveganje za motnje hranjenja  |
| <b>Psihološke lestvice</b>  |   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>★ Nizko samospoštovanje</li><li>★ Osebna odtujenost</li><li>★ Negotovost v medosebnih odnosih</li><li>★ Odtujenost v medosebnih odnosih</li><li>★ Primanjkljaji notranjega doživljanja</li><li>★ Slab nadzor čustev</li><li>★ Perfekcionizem</li><li>★ Asketizem</li><li>★ Strah pred odraščanjem</li></ul> | Splošna psihološka neprilagojenost<br>Občutki neučinkovitosti<br>Težave v medosebnih odnosih<br>Afektivne težave<br>Pretiran nadzor |
| <b>Lestvice stila odgovarjanja</b>  |   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>★ Nedoslednost</li><li>★ Redkost</li><li>★ Negativen vtis</li></ul>   |   |



CENTER ZA PSIHODIAGNOSTIČNA SREDSTVA d.o.o.  
Družba za svetovanje in založništvo, Litostrojska 44d, SI-1000 Ljubljana

tel.: +386 1 51 41 666, 51 41 667, 51 41 661  
faks: +386 1 51 41 662

e-mail: [info@center-pds.si](mailto:info@center-pds.si)  
[www.center-pds.si](http://www.center-pds.si)

## NAROČILO

Vprašalnik EDI-3 ali EDI-3 RF lahko naročite preko spletne strani: <https://www.center-pds.si/Nakup.aspx> ali preko e-pošte [prodaja@center-pds.si](mailto:prodaja@center-pds.si).

Pred prvim naročilom vas prosimo za registracijo, ki jo opravite, tako da nam pošljete izpolnjeno **izjavo uporabnika** (<https://www.center-pds.si/Portals/0/Dokumenti/izjava.pdf>).