

Motnje pozornosti s hiperaktivnostjo ali brez (ADHD) ter opozicionalno-kljubovalno vedenje (OKV)

5. in 6. maj 2025, od 9.00 do 16.30 na Centru za psihodiagnostična sredstva

Barkley – program za starše otrok s težavami na področju pozornosti, regulacije čustev, odnosov in postavljanja mej

12., 13. in 14. maj 2025, od 9.00 do 16.30 na Centru za psihodiagnostična sredstva

Mind-e – terapijski program z bio-nevrofeedbackom in vodeno meditacijo

8. in 9. maj 2025, od 9.00 do 16.30 na Centru za psihodiagnostična sredstva

Spoštovana kolegica, spoštovani kolega!

Vljudno vas vabimo na sklop usposabljanj, ki so vam lahko v pomoč pri delu z otroki s težavami na področju pozornosti, hiperaktivnosti, opozicionalno-kljubovalnega vedenja in širšemu nudenju pomoči na področju njihovih odnosov z drugimi. Cilj prvega dela sklopa usposabljanja je predstaviti **osnove motenj pozornosti z ali brez hiperaktivnosti in opozicionalnih motenj z nevrorazvojnega in nevrokognitivnega vidika**. Vsi udeleženci prvega dela ste vabljeni, da se nato pridružite še na drugem delu, kjer boste spoznali metodo **Barkley** – program za razvoj starševskih veščin, ki izhaja iz kognitivno-vedenjskih terapij. Cilj tretjega dela sklopa je usposobiti udeležence za izvedbo psihoterapevtskega programa **Mind-e**, ki posamezniku omogoča spremljanje fizioloških reakcij v telesu in v možganih (tj. biofeedback in neurofeedback).

Usposabljanja so **namenjena kliničnim psihologom, nevropsihologom, psihologom v zdravstvu, šolstvu, socialni, športu ..., zdravnikom, zdravstvenim delavcem, vzgojiteljem, šolskim svetovalnim delavcem, učiteljem, specialnim pedagogom, logopedom, fizioterapevtom, socialnim delavcem** in drugim. Pogoji za udeležbo na posameznem delu usposabljanja so natančneje opredeljeni v nadaljevanju.

Usposabljanja bo vodila **Senja Štirn**, doktorica psihologije, specialistka nevropsihologije. Njeno doktorsko in nadaljnje raziskovalno delo jo uvršča med pionirje razvoja nevropsihologije v Franciji. Izdala je knjigo Nevropsihološko diagnosticiranje odraslih (fr. *L'évaluation neuro-psychologique en clinique adulte*), ki je edina knjiga v francosko-govorečih državah s področja nevropsihologije. V njej so opisani teoretični pristopi, psihodiagnostični pripomočki, diagnostične metode in primeri iz praks. Dr. Štirn ima več kot 30 let klinične prakse v okviru javnega zdravstva odraslih, mladostnikov in otrok (nevrologija, onkologija, psihiatrija), ima pa tudi privatno prakso, kjer se ukvarja predvsem z otroki in pravnimi ekspertizami. Njeno delo je osredotočeno predvsem na ocenjevanje in diagnostiko nevropsiholoških značilnosti ali težav posameznikov, od motenj pozornosti, visokega



intelektualnega potenciala, do demenc pa tudi psiholoških terapij, prilagojenih na specifične situacije otrok in odraslih. Je ustanoviteljica Kolegija psihologije, institucionalno delo (fr. *Collège de psychologie, instance consultative de l'établissement*), Psiho-kognitivne konsultacije za spominske probleme (fr. *Consultation mémoire psycho-cognitive*). Poleg tega je tudi predavateljica za študente (Paris 5, Ecole de psychologues praticiens v Parizu in Lyonu) ter strokovnjake na področju socialnega dela in zdravstva ter avtorica številnih publikacij. Bila je urednica posebne dvojne številke o nevropsiholoških vidikih bilingvizma pri reviji *Approche neuropsychologique des apprentissages chez l'enfant* (ANAE, 2015). Na raziskovalni ravni se ukvarja z metodologijo in ustvarjanjem psihoterapij ter programov. To jo je med drugim privedlo do snovanja Testne baterije nevropsihološke kognitivne diagnoze in Testne baterije socialne kognicije, Mind-e terapije, MMeTT (kombinirane terapije Mind-e in priredbe kognitivno procesne terapije (angl. *Cognitive processing therapy*) in priredbe programa Barkley. Je ustanovna članica Nacionalne mreže psihologov v Franciji (fr. *Réseau National des Psychologues*), so-predsednica krožka liberalnih nevropsihologov iz Alzacije (fr. *Cercle des neuropsychologues libéraux d'Alsace*) ter članica strokovnega društva na področju nevropsihologije v Alzaciji – Alsace Mémoire, francoskega društva za ekspresivno psihopatologijo in umetnostno terapijo (fr. *Société française de psychopathologie de l'expression et d'art-thérapie*), Ameriškega psihološkega društva (angl. *American Psychological Association*). Nekaj let je delovala tudi kot izvoljena članica nacionalne posvetovalne komisije za etiko psihologov (fr. *Commission Nationale Consultative de Déontologie des Psychologues*). Skupaj s Centrom za psihodiagnostična sredstva si želi razvijati področje nevropsihologije v smislu teoretičnega znanja, metodologije, ocenjevanja, diagnostike, psihoterapevtskih programov tudi v Sloveniji.



so-predsednica krožka liberalnih nevropsihologov iz Alzacije (fr. *Cercle des neuropsychologues libéraux d'Alsace*) ter članica strokovnega društva na področju nevropsihologije v Alzaciji – Alsace Mémoire, francoskega društva za ekspresivno psihopatologijo in umetnostno terapijo (fr. *Société française de psychopathologie de l'expression et d'art-thérapie*), Ameriškega psihološkega društva (angl. *American Psychological Association*). Nekaj let je delovala tudi kot izvoljena članica nacionalne posvetovalne komisije za etiko psihologov (fr. *Commission Nationale Consultative de Déontologie des Psychologues*). Skupaj s Centrom za psihodiagnostična sredstva si želi razvijati področje nevropsihologije v smislu teoretičnega znanja, metodologije, ocenjevanja, diagnostike, psihoterapevtskih programov tudi v Sloveniji.

Usposabljanja bodo potekala v Ljubljani v prostorih **Centra za psihodiagnostična sredstva**, Litostrojska 44d. Če bi prišlo do kakršnih koli sprememb, vas bomo pravočasno obvestili.

Vsak udeleženec bo prejel gradivo (izročke) in ob koncu potrdilo o udeležbi. Poskrbljeno bo tudi za prigrizke in kavo med odmori.

Prijava na:	Cena (cena z 22 % DDV)	Cena s popustom za enega udeleženca, če je prijavljenih več udeležencev iz iste organizacije
ADHD, OKV (5. in 6. 5. 2025)	165,00 EUR (201,30 EUR)	Cena z 10 % popustom z DDV = 181,17 EUR.
BARKLEY (12., 13. in 14. 5. 2025) Pogoj: udeležba na ADHD, OKV.	260,00 EUR (317,20 EUR)	Cena z 10 % popustom z DDV = 285,48 EUR)
MIND-E (8. in 9. 5. 2025) Pogoj: udeležba na ADHD, OKV.	240,00 EUR (292,80 EUR)	Cena z 10 % popustom z DDV = 263,52 z DDV)

Prosimo, pošljite nam izpolnjeno priloženo prijavnico, saj je število udeležencev omejeno.

Lepo pozdravljeni!
Eva Štrukelj

MOTNJE POZORNOSTI S HIPERAKTIVNOSTJO ALI BREZ (ADHD) TER OPOZICIONALNO-KLJUBOVALNO VEDENJE (OKV)

5. in 6. maja 2025, od 9.00 do 16.30

V zadnjih letih se je število diagnoz ADHD in OKV eksponentno povečalo. Kako ju lahko razlikujemo, kako ju lahko ocenimo in kaj lahko ponudimo tem mladim, njihovim družinam in šolam? Ali je to posledica naše zahodne družbe ali pa so te motnje bile prej premalo in preslabo diagnosticirane?

Cilj usposabljanja: razumeti ADHD in OKV z nevrorazvojnega in nevrokognitivnega vidika in njun vpliv na notranje psihično doživljanje otroka ter medosebne odnose v družini in v šoli. Ob koncu usposabljanja bodo udeleženci:

- seznanjeni s posebnimi značilnostmi ADHD in OKV;
- razumeli in razlikovali med izvori teh vrst kognitivnih in vedenjskih težav;
- vedeli, kako jim pomagati in kam jih napotiti.

Komu je namenjeno: psihologom v zdravstvu, šolstvu, socialni, športu ..., zdravnikom, zdravstvenim delavcem, vzgojiteljem, šolskim svetovalnim delavcem, učiteljem, specialnim pedagogom, logopedom, fizioterapevtom, socialnim delavcem, študentom psihologije, medicine, specialne pedagogike, socialne pedagogike, pedagogike in drugim.

Metode učenja: predavanje, predstavitev raznih orodij in vprašalnikov, analiza dokumentov in primerov iz prakse, razprava.

Program

1. dan: Osnove in teoretični koncepti

- ✓ motnje kognitivnega delovanja nevrorazvojnega izvora (pozornost, izvršilne funkcije itd.)
- ✓ etiološki dejavniki
- ✓ nevrološki substrati
- ✓ diagnostični kriteriji
- ✓ podtipi
- ✓ razširjenost
- ✓ povezani psihoafektivni simptomi
- ✓ težave pri obvladovanju čustev in vedenj
- ✓ (hiper- ali hipoaktivnost, agresivnost itd.) pri ADHD in OKV
- ✓ težave pri edukaciji v družini in v šoli

2. dan: Obravnavanje motenj v praksi: Kaj storiti?

- ✓ prepoznavanje tovrstnih motenj – orodja (vprašalniki za starše, učitelje, vzgojitelje, psihologe itd.)
- ✓ postavljanje diagnoze (kdo in kako) – orodja za zdravnike in psihologe
- ✓ vrste terapevtskih programov za mlade in starše (program Barkley – njegove koristi za kakovost življenja in medosebne odnose s sovrstniki, doma in v širši okolici; trening pozornosti in izvršilnih funkcij; prilagoditve v šoli ...)
- ✓ uporaba zdravil (katera in v katerih primerih)
- ✓ razno: urejanje prehrane, komplementarna in alternativna medicina (Mind-e z bio-nevrofeedbackom in vodeno meditacijo ...)
- ✓ vpliv družbe v smislu hiperaktivnosti, raztresenosti, pomanjkanja omejitev in diferenciranih okvirov

BARKLEY – PROGRAM ZA STARŠE OTROK S TEŽAVAMI NA PODROČJU POZORNOSTI, REGULACIJE ČUSTEV, ODNOSOV IN POSTAVLJANJA MEJ

12., 13. in 14. maja 2025, od 9.00 do 16.30

Znanstvena literatura in priporočila francoskega nacionalnega urada za zdravje (HAS) jasno kažejo na velik pozitiven vpliv "starševskega usposabljanja" kot sredstva za izboljšanje delovanja družine, zlasti za starše otrok z motnjo pozornosti s hiperaktivnostjo ali brez (ADHD), otrok z visokim intelektualnim potencialom (VIP), otrok z opozicionalnim-kljubovalnim vedenjem (OKV) in drugih, ki imajo težave z mejami in medosebnimi odnosi.

Cilj usposabljanja: usposobiti udeležence za individualno in skupinsko izvedbo programa Barkley, katerega namen je podpreti starše pri razumevanju specifičnih (kognitivnih in/ali vedenjskih) težav otrok, njihovega lastnega odnosa do njih in seznanjenje z učinkovitimi strategijami starševskih intervenc. Ob koncu usposabljanja bodo udeleženci:

- razumeli osnove intelektualnega in kognitivnega delovanja;
- razumeli in znali oceniti izvor kognitivnih in vedenjskih težav (s poudarkom na ADHD in OKV);
- poznali značilnosti visokega intelektualnega potenciala in »dvojne izjemnosti«;
- poznali teoretične temelje Barkleyevega programa za starše in njegovo uporabo v praksi.

Komu je namenjeno: psihologom, zdravnikom, zdravstvenim delavcem, vzgojiteljem, učiteljem, šolskim svetovalnim delavcem, socialnim delavcem, študentom (psihologije, medicine, sociologije itd.) na magistrskih programih itd.

Predpogoj: opravljeno enodnevno usposabljanje **Motnje pozornosti s hiperaktivnostjo ali brez (ADHD) ter Opozicionalno-kljubovalno vedenje (OKV).**

Metode učenja: predavanje, predstavitev in preizkušanje raznih orodij, delo v skupinah, analiza dokumentov in primerov iz prakse, razprava.

Program

Opravljeno dvodnevno usposabljanje Motnje pozornosti s hiperaktivnostjo ali brez (ADHD) ter Opozicionalno-kljubovalno vedenje (OKV).

3. dan: Izvedba programa Barkley

1. korak: Razlaga ADHD, VIP in OKV staršem
2. korak: Neupoštevanje in neskladnost z ukazi staršev
3. korak: Poseben trenutek
4. korak: Preprosta in učinkovita navodila

4. dan: Izvedba programa Barkley

5. korak: Posvečanje pozornosti otrokom, ko ne motijo
6. korak: Sistem nagrajevanja
7. korak: »Time out« ali umik

Opomba: Korake od 1 do 10 bodo udeleženci spoznali tudi preko primerov in igranja vlog.

5. dan: Izvedba programa Barkley

8. korak: šola (domače naloge, problematično vedenje v šoli)
9. korak: Biti v javnih prostorih
10. korak: Predvideti problematično vedenje v prihodnosti

Preizkušanje programa Barkley – delo v skupinah
Razprava

MIND-E – TERAPEVTSKI PROGRAM Z BIO-NEVROFEEDBACKOM IN VODENO MEDITACIJO

8. in 9. maj 2025, od 9.00 do 16.30

Mind-e je psihoterapevtski program, ki temelji na merjenju in neposredni vizualizaciji nevrnske aktivnosti (bio-neurofeedback z elektroencefalogramom) ob učenju psihosomatske samoregulacije in vodene meditacije v kombinaciji s psihološko podporo. Znanstvena literatura o pozitivnih učinkih te vrste kratkotrajne terapije je obsežna, zlasti na področju pomanjkanja pozornosti in izvršilnih sposobnosti, kroničnih bolečin, depresije, visokega intelektualnega potenciala, intelektualne zaostalosti itd.

Cilj usposabljanja: seznaniti udeležence z osnovnimi teoretičnimi modeli in jih usposobiti za individualno in skupinsko izvedbo programa Mind-e. S programom pomagamo otrokom, mladostnikom, odraslim in starostnikom razumeti kognitivni izvor svojih težav in jih s ponavljanjem meditacijskih vaj ter objektivno vizualizacijo diagramov možganskih valov postopoma sami obvladujejo in razumejo stalno povezavo med fiziološkimi in psihološkimi procesi. Ob koncu usposabljanja bodo udeleženci:

- razumeli izvor kognitivnih in vedenjskih deficitov v nevrorazvoju (s poudarkom na težavah povezanih z motnjami pozornosti s hiperaktivnostjo ali brez nje);
- poznali teoretične temelje programa Mind-e in značilnosti uporabe programa v praksi;
- usposobljeni za samostojno rabo programa Mind-e.

Komu je namenjeno: psihologom, nevropsihologom, psihologom s področja dela in organizacij, zdravnikom, zdravstvenim delavcem, vzgojiteljem, učiteljem, učiteljem specialistom, fizioterapevtom, logopedom itd. Udeleženci morajo imeti osnovno znanje o kognitivnem delovanju in o različnih kognitivnih funkcijah.

Predpogoj: opravljeno enodnevno usposabljanje **Motnje pozornosti s hiperaktivnostjo ali brez (ADHD) ter Opozicionalno-ključovalno vedenje (OKV).**

Metode učenja: predavanje, predstavitev in praktične vaje z napravo Muse ter delo v skupinah, analiza dokumentov in primerov iz prakse, razprava.

Program

Opravljeno dvodnevno usposabljanje Motnje pozornosti s hiperaktivnostjo ali brez (ADHD) ter Opozicionalno-ključovalno vedenje (OKV).

3. dan: Psiho-nevro-kognitivne osnove in koncepti

- ✓ osnove kognitivnega delovanja, zlasti pozornosti in socialne kognicije (čustvena stanja, teorija uma)
- ✓ kognitivno delovanje v psihopatologiji glede na različne vrste motenj (predvsem motenj pozornosti in izvršilnih sposobnosti), diagnostika
- ✓ motnje pozornosti s hiperaktivnostjo ali brez pri otrocih in odraslih
- ✓ možganska aktivnost in njeno merjenje z napravo Muse
- ✓ bio-neurofeedback, vodena meditacija in z njimi povezani kognitivni teoretični modeli

Terapevtski program Mind-e

- ✓ predstavitev programa *Mind-e*: cilji in področja delovanja (misli, srčni utrip, dihanje, telo), upravljanje pozornosti pri notranjih (čustva, samospoštovanje) in zunanjih stanjih (socialna kognicija, teorija uma)

- ✓ podatki iz raziskav in utemeljitev trajanja programa (kratkotrajno, 4-6 srečanj)
- ✓ uporaba programa pri motnjah pozornosti, hiperaktivnosti, kronični bolečini, visokem intelektualnem potencialu, stresu, intelektualni manjzvrstnosti

4. dan: Izvedba programa Mind-e

- ✓ predstavitev korakov izvedbe programa in merjenje učinkov programa na kognitivno delovanje in socialno kognicijo
- ✓ preizkušanje programa *Mind-e* – igranje vlog: razprava o kliničnih primerih.

PRIJAVNICA ZA UDELEŽBO NA USPOSABLJANJIH

ADHD IN OKV/BARKLEY/MIND-E

Udeleženec/-ka: _____

Naročnik (plačnik): _____

Naslov: _____

Telefon: _____ E-naslov udeleženca: _____

Zavezanec za DDV (ustrezno obkrožite): DA NE Davčna številka: _____

Prijavljam se na (obkrožite):

1. Obravnava motenj v današnji družbi: motnje pozornosti s hiperaktivnostjo ali brez (ADHD) ter opozicionalno-kljužno vedenje (OKV) – **5.–6. maja 2025**
Cena: 201,30 EUR z DDV (165,00 + 22 % DDV) ali 181,17 EUR (148,50 + 22 % DDV) za udeležence iz iste organizacije.
2. Barkley – program za starše otrok s težavami na področju odnosov in postavljanja mej – **12.–14. maja 2025**
Cena: 317,20 EUR (260,00 + 22 % DDV) ali 285,48 EUR (234,00 EUR + 22 % DDV) za udeležence iz iste organizacije.
Predpogoj: opravljeno usposabljanje Motnje pozornosti s hiperaktivnostjo ali brez (ADHD) ter opozicionalno-kljužno vedenje (OKV)
3. Mind-e – terapevtski program z bio-nevrofeedbackom in vodeno meditacijo – **8.–9. maj 2025**
Cena: 292,80 EUR (240,00 EUR + 22 % DDV) ali 263,52 EUR (216,00 EUR + 22 % DDV) za udeležence z iste organizacije.
Predpogoj: opravljeno usposabljanje Motnje pozornosti s hiperaktivnostjo ali brez (ADHD) ter opozicionalno-kljužno vedenje (OKV)

Kotizacijo za udeležbo na seminarju bomo poravnali po prejetju računa.

Podpis udeleženca:

Podpis odgovorne osebe:

Datum:

Žig

Podpis udeleženca pomeni privolitev, da Center za psihodiagnostična sredstva, d. o. o. zbrane osebne podatke hrani in obdeluje za izdajo potrdil o izobraževanju in za lastne potrebe ter za informacijo plačniku o udeležbi na seminarju do preklica.

Prijavnico pošljite na Center za psihodiagnostična sredstva, d. o. o. Litostrojska 44d, Ljubljana, T 01 51 41 666, skenirano na usposabljanje@center-pds.si.