



Motnje pozornosti s hiperaktivnostjo ali brez (ADHD) ter opozicionalno-kljubovalno vedenje (OKV)

4. in 5. maj 2026, od 9.00 do 16.30 na Centru za psihodiagnostična sredstva

V zadnjih letih se je število diagnoz ADHD in OKV eksponentno povečalo. Kako ju lahko razlikujemo, kako ju lahko ocenimo in kaj lahko ponudimo tem mladim, njihovim družinam in šolam? Ali je to posledica naše zahodne družbe ali pa so te motnje bile prej premalo in preslabo diagnosticirane?

Spoštovana kolegica, spoštovani kolega!

Vljudno vas vabimo na usposabljanje, ki vam je lahko v pomoč pri delu z otroki s težavami na področju pozornosti, hiperaktivnosti, opozicionalno-kljubovalnega vedenja in širšemu nujenju pomoči na področju njihovih odnosov z drugimi.

Cilj usposabljanja: razumeti ADHD in OKV z nevrorazvojnega in nevrokognitivnega vidika in njun vpliv na notranje psihično doživljanje otroka ter medosebne odnose v družini in v šoli. Ob koncu usposabljanja bodo udeleženci:

- seznanjeni s posebnimi značilnostmi ADHD in OKV;
- razumeli in razlikovali med izvori teh vrst kognitivnih in vedenjskih težav;
- vedeli, kako jim pomagati in kam jih napotiti.

Komu je namenjeno: psihologom v zdravstvu, šolstvu, socialni, športu ..., zdravnikom, zdravstvenim delavcem, vzgojiteljem, šolskim svetovalnim delavcem, učiteljem, specialnim pedagogom, logopedom, fizioterapevtom, socialnim delavcem, študentom psihologije, medicine, specialne pedagogike, socialne pedagogike, pedagogike in drugim.

Metode učenja: predavanje, predstavitev raznih orodij in vprašalnikov, analiza dokumentov in primerov iz prakse, razprava.

Program

1. dan: Osnove in teoretični koncepti

- ✓ motnje kognitivnega delovanja nevrorazvojnega izvora (pozornost, izvršilne funkcije itd.)
- ✓ etiološki dejavniki
- ✓ nevrološki substrati
- ✓ diagnostični kriteriji
- ✓ podtipi
- ✓ razširjenost
- ✓ povezani psihoafektivni simptomi
- ✓ težave pri obvladovanju čustev in vedenj
- ✓ (hiper- ali hipoaktivnost, agresivnost itd.) pri ADHD in OKV
- ✓ težave pri edukaciji v družini in v šoli

2. dan: Obravnava motenj v praksi: Kaj storiti?

- ✓ prepoznavna tovrstnih motenj – orodja (vprašalniki za starše, učitelje, vzgojitelje, psihologe itd.)
- ✓ postavljanje diagnoze (kdo in kako) – orodja za zdravnike in psihologe
- ✓ vrste terapevtskih programov za mlade in starše (program Barkley – njegove koristi za kakovost življenja in medosebne odnose s sovrstniki, doma in v širši okolici; trening pozornosti in izvršilnih funkcij; prilagoditve v šoli ...)
- ✓ uporaba zdravil (katera in v katerih primerih)
- ✓ razno: urejanje prehrane, komplementarna in alternativna medicina (Mind-e z bio-nevrofeedbackom in vodeno meditacijo ...)
- ✓ vpliv družbe v smislu hiperaktivnosti, raztresenosti, pomanjkanja omejitev in diferenciranih okvirov



CENTER ZA PSIHODIAGNOSTIČNA SREDSTVA d.o.o.
Družba za svetovanje in založništvo, Litostrajska 44d, SI-1000 Ljubljana

tel.: +386 1 51 41 666, 51 41 667, 51 41 661
faks: +386 1 51 41 662

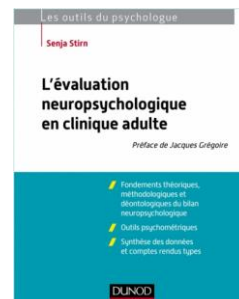
e-mail: info@center-pds.si
www.center-pds.si

O PREDAVATELJICI:

Senja Štirn je doktorica psihologije, specialistka nevropsihologije. Njeno doktorsko in nadaljnje raziskovalno delo jo uvršča med pionirje razvoja nevropsihologije v Franciji. Izdala je knjigo *Nevropsihološko diagnosticiranje odraslih* (fr. *L'évaluation neuro-psychologique en clinique adulte*), ki je edina knjiga v francosko-govorečih državah s področja nevropsihologije. V njej so opisani teoretični pristopi, psihodiagnostični pripomočki, diagnostične metode in primeri iz praks. Dr. Štirn ima več kot 30 let klinične prakse v okviru javnega zdravstva odraslih, mladostnikov in otrok (nevrologija, onkologija, psihiatrija), ima pa tudi privatno prakso, kjer se ukvarja predvsem z otroki in pravnimi ekspertizami. Njeno delo je osredotočeno predvsem na ocenjevanje in diagnostiko nevropsiholoških značilnosti ali težav posameznikov, od motenj pozornosti, visokega intelektualnega potenciala, do demenc pa tudi psiholoških terapij, prilagojenih na specifične situacije otrok in odraslih. Je ustanoviteljica Kolegija psihologije, institucionalno delo (fr. *Collège de psychologie, instance consultative de l'établissement*), Psiho-kognitivne konsultacije za spominske probleme (fr. *Consultation mémoire psycho-cognitive*). Poleg tega je tudi predavateljica za študente (Paris 5, *Ecole de psychologues praticiens* v Parizu in Lyonu) ter strokovnjake na področju socialnega dela in zdravstva ter avtorica številnih publikacij. Bila je urednica posebne dvojne številke o nevropsiholoških vidikih bilingvizma pri reviji *Approche neuropsychologique des apprentissages chez l'enfant* (ANAE, 2015). Na raziskovalni ravni se ukvarja z metodologijo in ustvarjanjem psihoterapij ter programov. To jo je med drugim privedlo do snovanja Testne baterije nevropsihološke kognitivne diagnoze in Testne baterije socialne kognicije, Mind-e terapije, MMeTT (kombinirane terapije Mind-e in priredbe kognitivno procesne terapije (angl. *Cognitive processing therapy*) in priredbe programa Barkley. Je ustanovna članica Nacionalne mreže psihologov v Franciji (fr. *Réseau National des Psychologues*), so-predsednica krožka liberalnih nevropsihologov iz Alzacije (fr. *Cercle des neuropsychologues libéraux d'Alsace*) ter članica strokovnega društva na področju nevropsihologije v Alzaciji – *Alsace Mémoire*, francoskega društva za ekspresivno psihopatologijo in umetnostno terapijo (fr. *Société française de psychopathologie de l'expression et d'art-thérapie*), Ameriškega psihološkega društva (angl. *American Psychological Association*). Nekaj let je delovala tudi kot izvoljena članica nacionalne posvetovalne komisije za etiko psihologov (fr. *Commission Nationale Consultative de Déontologie des Psychologues*). Skupaj s Centrom za psihodiagnostična sredstva si želi razvijati področje nevropsihologije v smislu teoretičnega znanja, metodologije, ocenjevanja, diagnostike, psihoterapevtskih programov tudi v Sloveniji.



Cercle des neuropsychologues libéraux d'Alsace) ter članica strokovnega društva na področju nevropsihologije v Alzaciji – *Alsace Mémoire*, francoskega društva za ekspresivno psihopatologijo in umetnostno terapijo (fr. *Société française de psychopathologie de l'expression et d'art-thérapie*), Ameriškega psihološkega društva (angl. *American Psychological Association*). Nekaj let je delovala tudi kot izvoljena članica nacionalne posvetovalne komisije za etiko psihologov (fr. *Commission Nationale Consultative de Déontologie des Psychologues*). Skupaj s Centrom za psihodiagnostična sredstva si želi razvijati področje nevropsihologije v smislu teoretičnega znanja, metodologije, ocenjevanja, diagnostike, psihoterapevtskih programov tudi v Sloveniji.



Usposabljanje bo potekalo v Ljubljani v prostorih **Centra za psihodiagnostična sredstva**, Litostrajska 44d. Če bi prišlo do kakršnih koli sprememb, vas bomo pravočasno obvestili. Kotizacija za dvodnevno usposabljanje je **480,00 EUR + 22 % DDV (tj. 585,60 EUR)**. **Za prijavo do vključno 2. 3. 2026 vam priznamo 10 % popust.**

Vsak udeleženec bo prejel gradivo (izročke) in ob koncu potrdilo o udeležbi. Poskrbljeno bo tudi za prigrizke in kavo med odmori.

Prosimo, pošljite nam izpolnjeno priloženo prijavnico, saj je število udeležencev omejeno.

Lepo pozdravljeni!
Anita Georgieva

Vsi udeleženci usposabljanja ste vabljeni, da se pridružite še na nadaljnjih srečanjih:

Barkley – program za starše otrok s težavami na področju pozornosti, regulacije čustev, odnosov in postavljanja mej (11. in 12. in 14. maj 2026) in

Mind-e – terapevtski program z bio-nevrofeedbackom in vodeno meditacijo (21. in 25. maj 2026).



CENTER ZA PSIHODIAGNOSTIČNA SREDSTVA d.o.o.
Družba za svetovanje in založništvo, Litostrajska 44d, SI-1000 Ljubljana

tel.: +386 1 51 41 666, 51 41 667, 51 41 661
faks: +386 1 51 41 662

e-mail: info@center-pds.si
www.center-pds.si

PRIJAVNICA ZA UDELEŽBO NA USPOSABLJANJU
Motnje pozornosti s hiperaktivnostjo ali brez (ADHD)
ter opozicionalno-kljubovalno vedenje (OKV)
4. in 5. maj 2026

Udeleženec/-ka: _____

Naročnik (plačnik): _____

Naslov: _____

Telefon: _____ E-naslov udeleženca: _____

Zavezanec za DDV (ustrezno obkrožite): DA NE Davčna številka: _____

Kotizacijo za udeležbo na seminarju, ki znaša 480 EUR + 22 % DDV (tj. 585,60 EUR) bomo poravnali po prejemu računa. **Za prijave do vključno 2. 3. 2026 bomo upoštevali 10 % popust.**

Podpis udeleženca:

Podpis odgovorne osebe:

Datum:

Žig

Podpis udeleženca pomeni privolitev, da Center za psihodiagnostična sredstva, d. o. o. zbrane osebne podatke hrani in obdeluje za izdajo potrdil o izobraževanju ter za informacijo plačniku o udeležbi na seminarju.

**Prijavnico pošljite na Center za psihodiagnostična sredstva, d. o. o. Litostrajska 44d, 1000 Ljubljana
ali skenirano na usposabljanje@center-pds.si.**