



## Barkley – program za starše otrok s težavami na področju pozornosti, regulacije čustev, odnosov in postavljanja mej 11., 12. in 14. maj 2026, od 9.00 do 16.30 na Centru za psihodiagnostična sredstva

*Znanstvena literatura in priporočila francoskega nacionalnega urada za zdravje (HAS) jasno kažejo na velik pozitiven vpliv "starševskega usposabljanja" kot sredstva za izboljšanje delovanja družine, zlasti za starše otrok z motnjo pozornosti s hiperaktivnostjo ali brez (ADHD), otrok z visokim intelektualnim potencialom (VIP), otrok z opozicionalno-kljubovalnim vedenjem (OKV) in drugih, ki imajo težave z mejami in medosebnimi odnosi.*

Spoštovana kolegica, spoštovani kolega!

Vljudno vas vabimo na usposabljanje, kjer boste spoznali metodo **Barkley** – program za razvoj starševskih veščin, ki izhaja iz kognitivno-vedenjskih terapij.

**Cilj usposabljanja:** usposobiti udeležence za individualno in skupinsko izvedbo programa Barkley, katerega namen je podpreti starše pri razumevanju specifičnih (kognitivnih in/ali vedenjskih) težav otrok, njihovega lastnega odnosa do njih in seznanjenje z učinkovitimi strategijami starševskih intervenc. Ob koncu usposabljanja bodo udeleženci:

- razumeli osnove intelektualnega in kognitivnega delovanja;
- razumeli in znali oceniti izvor kognitivnih in vedenjskih težav (s poudarkom na ADHD in OKV);
- poznali značilnosti visokega intelektualnega potenciala in »dvojne izjemnosti«;
- poznali teoretične temelje Barkleyevega programa za starše in njegovo uporabo v praksi.

**Komu je namenjeno:** psihologom, zdravnikom, zdravstvenim delavcem, vzgojiteljem, učiteljem, šolskim svetovalnim delavcem, socialnim delavcem, študentom (psihologije, medicine, sociologije itd.) na magistrskih programih itd.

**Predpogoj:** opravljeno enodnevno usposabljanje **Motnje pozornosti s hiperaktivnostjo ali brez (ADHD) ter Opozicionalno-kljubovalno vedenje (OKV)**.

**Metode učenja:** predavanje, predstavitev in preizkušanje raznih orodij, delo v skupinah, analiza dokumentov in primerov iz prakse, razprava.

### Program

#### 1. dan: Izvedba programa Barkley

1. korak: Razlaga ADHD, VIP in OKV staršem
2. korak: Neupoštevanje in neskladnost z ukazi staršev
3. korak: Poseben trenutek
4. korak: Preprosta in učinkovita navodila

#### 2. dan: Izvedba programa Barkley

5. korak: Posvečanje pozornosti otrokom, ko ne motijo
6. korak: Sistem nagrajevanja
7. korak: »Time out« ali umik

*Opomba:* Korake od 1 do 10 bodo udeleženci spoznali tudi preko primerov in igranja vlog.

#### 3. dan: Izvedba programa Barkley

8. korak: šola (domače naloge, problematično vedenje v šoli)
9. korak: Biti v javnih prostorih
10. korak: Predvideti problematično vedenje v prihodnosti

**Preizkušanje programa Barkley – delo v skupinah  
Razprava**



CENTER ZA PSIHODIAGNOSTIČNA SREDSTVA d.o.o.

Družba za svetovanje in založništvo, Litostrojska 44d, SI-1000 Ljubljana

tel.: +386 1 51 41 666, 51 41 667, 51 41 661

faks: +386 1 51 41 662

e-mail: [info@center-pds.si](mailto:info@center-pds.si)

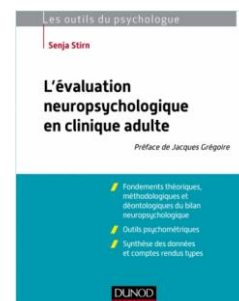
[www.center-pds.si](http://www.center-pds.si)

#### O PREDAVATELJICI:

**Senja Štirn** je doktorica psihologije, specialistka nevropsihologije. Njeno doktorsko in nadaljnje raziskovalno delo jo uvršča med pionirje razvoja nevropsihologije v Franciji. Izdala je knjigo *Nevropsihološko diagnosticiranje odraslih* (fr. *L'évaluation neuro-psychologique en clinique adulte*), ki je edina knjiga v francosko-govorečih državah s področja nevropsihologije. V njej so opisani teoretični pristopi, psihodiagnostični pripomočki, diagnostične metode in primeri iz praks. Dr. Štirn ima več kot 30 let klinične prakse v okviru javnega zdravstva odraslih, mladostnikov in otrok (nevrologija, onkologija, psihiatrija), ima pa tudi privatno prakso, kjer se ukvarja predvsem z otroki in pravnimi ekspertizami. Njeno delo je osredotočeno predvsem na ocenjevanje in diagnostiko nevropsiholoških značilnosti ali težav posameznikov, od motenj pozornosti, visokega intelektualnega potenciala, do demenc pa tudi psiholoških terapij, prilagojenih na specifične situacije otrok in odraslih. Je ustanoviteljica Kolegija psihologije, institucionalno delo (fr. *Collège de psychologie, instance consultative de l'établissement*), Psiho-kognitivne konsultacije za spominske probleme (fr. *Consultation mémoire psycho-cognitive*). Poleg tega je tudi predavateljica za študente (Paris 5, *Ecole de psychologues praticiens* v Parizu in Lyonu) ter strokovnjake na področju socialnega dela in zdravstva ter avtorica številnih publikacij. Bila je urednica posebne dvojne številke o nevropsiholoških vidikih bilingvizma pri reviji *Approche neuropsychologique des apprentissages chez l'enfant* (ANAE, 2015). Na raziskovalni ravni se ukvarja z metodologijo in ustvarjanjem psihoterapij ter programov. To jo je med drugim privedlo do snovanja Testne baterije nevropsihološke kognitivne diagnoze in Testne baterije socialne kognicije, Mind-e terapije, MMeTT (kombinirane terapije Mind-e in priredbe kognitivno procesne terapije (angl. *Cognitive processing therapy*) in priredbe programa Barkley. Je ustanovna članica Nacionalne mreže psihologov v Franciji (fr. *Réseau National des Psychologues*), so-predsednica krožka liberalnih nevropsihologov iz Alzacije (fr. *Cercle des neuropsychologues libéraux d'Alsace*) ter članica strokovnega društva na področju nevropsihologije v Alzaciji – *Alsace Mémoire*, francoskega društva za ekspresivno psihopatologijo in umetnostno terapijo (fr. *Société française de psychopathologie de l'expression et d'art-thérapie*), Ameriškega psihološkega društva (angl. *American Psychological Association*). Nekaj let je delovala tudi kot izvoljena članica nacionalne posvetovalne komisije za etiko psihologov (fr. *Commission Nationale Consultative de Déontologie des Psychologues*). Skupaj s Centrom za psihodiagnostična sredstva si želi razvijati področje nevropsihologije v smislu teoretičnega znanja, metodologije, ocenjevanja, diagnostike, psihoterapevtskih programov tudi v Sloveniji.



Je ustanovna članica Nacionalne mreže psihologov v Franciji (fr. *Réseau National des Psychologues*), so-predsednica krožka liberalnih nevropsihologov iz Alzacije (fr. *Cercle des neuropsychologues libéraux d'Alsace*) ter članica strokovnega društva na področju nevropsihologije v Alzaciji – *Alsace Mémoire*, francoskega društva za ekspresivno psihopatologijo in umetnostno terapijo (fr. *Société française de psychopathologie de l'expression et d'art-thérapie*), Ameriškega psihološkega društva (angl. *American Psychological Association*). Nekaj let je delovala tudi kot izvoljena članica nacionalne posvetovalne komisije za etiko psihologov (fr. *Commission Nationale Consultative de Déontologie des Psychologues*). Skupaj s Centrom za psihodiagnostična sredstva si želi razvijati področje nevropsihologije v smislu teoretičnega znanja, metodologije, ocenjevanja, diagnostike, psihoterapevtskih programov tudi v Sloveniji.



Usposabljanje bo potekalo v Ljubljani v prostorih **Centra za psihodiagnostična sredstva**, Litostrojska 44d.

Kotizacija za usposabljanje je **650,00 EUR + 22 % DDV (tj. 793,00 EUR)**. **Za prijavo do vključno 9. 3.**

**2026 vam priznamo 10 % popust.**

Vsak udeleženec bo prejel gradivo (izročke) in ob koncu potrdilo o udeležbi. Poskrbljeno bo tudi za prigrizke in kavo med odmori.

Prosimo, pošljite nam izpolnjeno priloženo prijavnico, saj je število udeležencev omejeno.

Lepo pozdravljeni!

Anita Georgieva



CENTER ZA PSIHODIAGNOSTIČNA SREDSTVA d.o.o.  
Družba za svetovanje in založništvo, Litostrojska 44d, SI-1000 Ljubljana

tel.: +386 1 51 41 666, 51 41 667, 51 41 661  
faks: +386 1 51 41 662

e-mail: [info@center-pds.si](mailto:info@center-pds.si)  
[www.center-pds.si](http://www.center-pds.si)

## PRIJAVNICA ZA UDELEŽBO NA USPOSABLJANJU

**Barkley – program za starše otrok s težavami na področju pozornosti, regulacije čustev, odnosov in postavljanja mej**

11., 12. in 14. maj 2026

Udeleženec/-ka: \_\_\_\_\_

Naročnik (plačnik): \_\_\_\_\_

Naslov: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-naslov udeleženca: \_\_\_\_\_

Zavezanec za DDV (ustrezno obkrožite):    DA    NE                      Davčna številka: \_\_\_\_\_

Kotizacijo za udeležbo na seminarju, ki znaša 650 EUR + 22 % DDV (tj. 793,00 EUR) bomo poravnali po prejemu računa. **Za prijave do vključno 9. 3. 2026 bomo upoštevali 10 % popust.**

Podpis udeleženca:

Podpis odgovorne osebe:

Datum:

Žig

Podpis udeleženca pomeni privolitev, da Center za psihodiagnostična sredstva, d. o. o. zbrane osebne podatke hrani in obdeluje za izdajo potrdil o izobraževanju ter za informacijo plačniku o udeležbi na seminarju.

**Prijavnico pošljite na Center za psihodiagnostična sredstva, d. o. o. Litostrojska 44d, 1000 Ljubljana  
ali skenirano na [usposabljanje@center-pds.si](mailto:usposabljanje@center-pds.si).**