



CENTER ZA PSIHODIAGNOSTIČNA SREDSTVA d.o.o.  
Družba za svetovanje in založništvo, Litostrajska 44d, SI-1000 Ljubljana

tel.: +386 1 51 41 666, 51 41 667, 51 41 661  
faks: +386 1 51 41 662

e-mail: [info@center-pds.si](mailto:info@center-pds.si)  
[www.center-pds.si](http://www.center-pds.si)

## Mind-e – terapevtski program z bio-nevrofeedbackom in vodeno meditacijo

21. in 25. maj 2026, od 9.00 do 16.30  
na Centru za psihodiagnostična sredstva

*Mind-e je psihoterapevtski program, ki temelji na merjenju in neposredni vizualizaciji nevrnske aktivnosti (bio-nevrofeedback z elektroencefalogramom) ob učenju psihosomatske samoregulacije in vodene meditacije v kombinaciji s psihološko podporo. Znanstvena literatura o pozitivnih učinkih te vrste kratkotrajne terapije je obsežna, zlasti na področju pomanjkanja pozornosti in izvršilnih sposobnosti, kroničnih bolečin, depresije, visokega intelektualnega potenciala, intelektualne zaostalosti itd.*

Spoštovana kolegica, spoštovani kolega!

Vljudno vas vabimo na usposabljanje za izvedbo psihoterapevtskega programa **Mind-e**, ki posamezniku omogoča spremljanje fizioloških reakcij v telesu in v možganih (tj. biofeedback in nevrofeedback). Usposabljanje bo vodila **dr. Senja Štirn**, specialistka nevro psihologije.

**Cilj usposabljanja:** seznaniti udeležence z osnovnimi teoretičnimi modeli in jih usposobiti za individualno in skupinsko izvedbo programa Mind-e. S programom pomagamo otrokom, mladostnikom, odraslim in starostnikom razumeti kognitivni izvor svojih težav in jih s ponavljanjem meditacijskih vaj ter objektivno vizualizacijo diagramov možganskih valov postopoma sami obvladujejo in razumejo stalno povezavo med fiziološkimi in psihološkimi procesi. Ob koncu usposabljanja bodo udeleženci:

- razumeli izvor kognitivnih in vedenjskih deficitov v nevro razvoju (s poudarkom na težavah povezanih z motnjami pozornosti s hiperaktivnostjo ali brez nje);
- poznali teoretične temelje programa Mind-e in značilnosti uporabe programa v praksi;
- usposobljeni za samostojno rabo programa Mind-e.

**Komu je namenjeno:** psihologom, nevro psihologom, psihologom s področja dela in organizacij, zdravnikom, zdravstvenim delavcem, vzgojiteljem, učiteljem, učiteljem specialistom, fizioterapevtom, logopedom itd. Udeleženci morajo imeti osnovno znanje o kognitivnem delovanju in o različnih kognitivnih funkcijah.

**Predpogoj za udeležbo** je opravljeno usposabljanje »Motnje pozornosti s hiperaktivnostjo ali brez (ADHD) ter opozicionalno-kljubovalno vedenje (OKV)«, ki ga vodi dr. Senja Štirn na Centru za psihodiagnostična sredstva.

**Metode učenja:** predavanje, predstavitev in praktične vaje z napravo Muse ter delo v skupinah, analiza dokumentov in primerov iz prakse, razprava.



## Program

### 1. dan: Psiho-nevro-kognitivne osnove in koncepti

- ✓ osnove kognitivnega delovanja, zlasti pozornosti in socialne kognicije (čustvena stanja, teorija uma)
- ✓ kognitivno delovanje v psihopatologiji glede na različne vrste motenj (predvsem motenj pozornosti in izvršilnih sposobnosti), diagnostika
- ✓ motnje pozornosti s hiperaktivnostjo ali brez pri otrocih in odraslih
- ✓ možganska aktivnost in njeno merjenje z napravo Muse
- ✓ bio-neurofeedback, vodena meditacija in z njimi povezani kognitivni teoretični modeli

### Terapevtski program Mind-e

- ✓ predstavitev programa *Mind-e*: cilji in področja delovanja (misli, srčni utrip, dihanje, telo), upravljanje pozornosti pri notranjih (čustva, samospoštovanje) in zunanjih stanjih (socialna kognicija, teorija uma)

- ✓ podatki iz raziskav in utemeljitev trajanja programa (kratkotrajno, 4-6 srečanj)
- ✓ uporaba programa pri motnjah pozornosti, hiperaktivnosti, kronični bolečini, visokem intelektualnem potencialu, stresu, intelektualni manjzvitosti

### 2. dan: Izvedba programa Mind-e

- ✓ predstavitev korakov izvedbe programa in merjenje učinkov programa na kognitivno delovanje in socialno kognicijo
- ✓ preizkušanje programa *Mind-e* – igranje vlog: razprava o kliničnih primerih.

Usposabljanje bo potekalo v Ljubljani v prostorih **Centra za psihodiagnostična sredstva**, Litostrojska 44d. Kotizacija za usposabljanje je **480,00 EUR + 22 % DDV (tj. 585,60 EUR)**. **Za prijavo do vključno 19. 3. 2026 vam priznamo 10 % popust.**

Vsak udeleženec bo prejel gradivo (izročke) in ob koncu potrdilo o udeležbi. Poskrbljeno bo tudi za prigrizke in kavo med odmori.

Prosimo, pošljite nam izpolnjeno priloženo prijavnico, saj je število udeležencev omejeno.

Lepo pozdravljeni!

Anita Georgieva



CENTER ZA PSIHODIAGNOSTIČNA SREDSTVA d.o.o.  
Družba za svetovanje in založništvo, Litostrojska 44d, SI-1000 Ljubljana

tel.: +386 1 51 41 666, 51 41 667, 51 41 661  
faks: +386 1 51 41 662

e-mail: [info@center-pds.si](mailto:info@center-pds.si)  
[www.center-pds.si](http://www.center-pds.si)

**PRIJAVNICA ZA UDELEŽBO NA USPOSABLJANJU**  
**Mind-e – terapevtski program z bio-nevrofeedbackom in vodeno meditacijo**  
21. in 25. maj 2026

Udeleženec/-ka: \_\_\_\_\_

Naročnik (plačnik): \_\_\_\_\_

Naslov: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-naslov udeleženca: \_\_\_\_\_

Zavezanec za DDV (ustrezno obkrožite): DA NE Davčna številka: \_\_\_\_\_

Kotizacijo za udeležbo na seminarju, ki znaša 480 EUR + 22 % DDV (tj. 585,60 EUR) bomo poravnali po prejetju računa. **Za prijave do vključno 19. 3. 2026 bomo upoštevali 10 % popust.**

Podpis udeleženca:

Podpis odgovorne osebe:

Datum:

Žig

Podpis udeleženca pomeni privolitev, da Center za psihodiagnostična sredstva, d. o. o. zbrane osebne podatke hrani in obdeluje za izdajo potrdil o izobraževanju ter za informacijo plačniku o udeležbi na seminarju.

Prijavnico pošljite na Center za psihodiagnostična sredstva, d. o. o. Litostrojska 44d, 1000 Ljubljana  
ali skenirano na [usposabljanje@center-pds.si](mailto:usposabljanje@center-pds.si).